

ПИТАНИЕ

Здоровье ребёнка зависит от качества питания. В нашем детском саду организовано 5-разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Питание планируется в соответствии с примерным 10-дневным меню, рассчитанным с учётом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей дошкольного возраста (ккал, белки, жиры и углеводы). Питание сбалансированное, разнообразное.

В меню детей включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла, сахара, хлебобулочных изделий, круп, мясных и рыбных продуктов, овощей и фруктов.

Все суточные наборы продуктов и нормы соответствуют СанПин 2.4.1.3049-13.

Продукты питания на пищеблок ЧДОУ поставляются при наличии соответствующих документов, подтверждающих их качество, безопасность и сроки реализации. Мясные продукты поступают в охлаждённом виде.

В детском саду в наличии достаточное количество холодильных и морозильных камер.

При приготовлении блюд соблюдаются технологии, позволяющие сохранять все полезные качества продуктов: На каждое блюдо составляется технологическая карта.

В нашем детском саду возможно индивидуальное приготовление пищи и отдельное меню для вашего ребенка, если есть какие-то медицинские рекомендации по питанию.