

РЕЖИМ ДНЯ

Мероприятия в дошкольном учреждении	Время проведения
Утренний приём детей на улице, осмотр, общение, игры	07:00 — 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 — 08:30
Подготовка к завтраку	08:30 — 08:35
Завтрак	08:35 — 09:00
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	09:00 — 09:10
Непосредственная образовательная деятельность	09:10 — 09:35
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	09:35 — 10:00
Второй завтрак	10:15 — 10:30
Подготовка к прогулке	10:30 — 10:35
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10:50 — 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:30 — 12:40
Обед	12:40 — 13:10
Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	13:10 — 13:20
Дневной сон	13:10 — 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15:00 — 15:25
Полдник	15:25 — 15:40
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15:40 — 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам	16:50 — 17:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17:30 — 17:40
Поздний ужин	17:40 — 18:00
Прогулка, игры, общение, деятельность по интересам, уход домой	18:00 — 19:00